

Myślę sobie...

Moje przekonania generują moje zachowania.

1. DOBRA MYŚL

JESTEM WYJĄTKOWA.
JESTEM WYJĄTKOWY

To, co uważam na własny temat,
pociąga za sobą
odpowiednie konsekwencje.
Im częściej towarzyszą mi słowa
„jestem zdolna” czy „jestem zdolny”,
tym większą czuję siłę.
Wybieram dobre myśli.